**Информация в СМИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководители:**  Главный государственный санитарный врач  в г. Каменске-Уральском, Каменском районе,  Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Фефилов Сергей Анатольевич  *расшифровка подписи* |
| Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены  и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах | *подпись* | Порошкина Елена Эдуардовна  *расшифровка подписи* |
| **Исполнитель:**  врач по общей гигиене  Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО» | Савина  Наталья  Владимировна | тел. 8(3439)37-06-09 |

15 июля 2024 года

**Проблема онкологии в Каменском ГО по итогам 2023 года**

Проблема онкологии является актуальной для Свердловской области. По итогам 2023 года наша область вошла в «Топ-20» регионов с наиболее неблагополучной ситуацией из 85 субъектов Российской Федерации (по уровню заболеваемости злокачественными новообразованиями (ЗН) и смертности от них). Каменский городской округ, в свою очередь, также характеризуется рядом неблагополучных моментов по проблеме онкологии.

В 2023 году среди жителей Каменского ГО зарегистрировано 126 (119 в 2022г.) новых случаев ЗН; показатель первичной онкологической заболеваемости составил 476,3 на 100 тыс. населения, это на 8,6% превышает уровень прошлого года, на 19,4% превышает среднемноголетний уровень (СМУ 2018-2022 гг.), но на 11,4% ниже среднеобластного показателя (СО 537,3 на 100 тыс. населения).

По итогам 2023 года, на учете в онкологической службе состоит 2,3% жителей Каменского ГО (в среднем по области 2,9% населения).

В структуре заболевших ЗН, как и в целом по области, преобладают женщины – 52,4%, мужчины, соответственно, составляют 47,6%.

Среди женского населения Каменского ГО в 2023 году показатель заболеваемости ЗН составил 478,5; это на 30% выше показателя прошлого года, и на 28% превышает СМУ, но, при этом, на 13% ниже среднеобластного (СО 550,6 на 100 тыс. женщин).

Среди мужского населения показатель заболеваемости ЗН составляет 473,9; что на 11% превышает СМУ, но на 8,6% ниже показателя 2022 года, и на 10,3% ниже среднеобластного (СО 528,5 на 100 тыс. мужчин).

В структуре заболеваемости ЗН среди населения в целом в МО «Каменский ГО» по итогам 2023 года, «пятёрка лидеров» выглядит следующим образом: ЗН кожи с меланомами (15,9%), ЗН лёгких (11,1%), %), ЗН ободочной кишки (10,3%), ЗН почки (7,1%) и ЗН молочной железы (6,3%).

При этом в структуре заболеваемости ЗН среди мужского населения лидируют: ЗН лёгких (21,7%) и ЗН гортани (11,7%); а среди женского населения: ЗН кожи с меланомами (21,2%) и ЗН молочной железы (12,1%).

В Каменском ГО, как и в целом по области, сохраняется благоприятная тенденция к снижению поздней и увеличению ранней диагностики рака. Так, по итогам 2023 года, удельный вес ЗН, выявленных на ранних I-II стадиях составил 54,5% (это выше, чем в прошлом году, но ниже среднеобластного, составляющего 62,7 %); на поздней IV стадии – 29,3% (это ниже, чем в прошлом году, но выше среднеобластного, составляющего 21,8%).

В 2023 году в Каменском ГО самый высокий процент поздней диагностики рака (более 70%) наблюдался среди пациентов с ЗН яичника, ЗН поджелудочной железы и ЗН лёгких; а самый низкий процент ранней диагностики (менее 25%) - среди пациентов с ЗН лёгких и ЗН ободочной кишки.

В структуре причин смертности населения МО «Каменского ГО» смертность от новообразований, в том числе злокачественных, традиционно занимают одно из ведущих мест, обуславливая – по среднемноголетним данным за последние 5 лет – более 16% от всех смертей за год, унося ежегодно более 65 человеческих жизней.

Смертность от злокачественных новообразований в МО «Каменский ГО» в 2023 году выросла на 17,6% по сравнению с прошлым годом и на 32,9% относительно СМУ, показатель составил 294,8 на 100 тыс. населения, что на 34,6% выше среднеобластного уровня (составляющего 219,0 на 100 тыс. населения).

Следует отметить, что показатель смертности от новообразований, в том числе злокачественных в Каменском ГО, как и в целом по Свердловской области значительно превышает целевой уровень, определенный Указом Президента РФ от 06.06.2019 года №254 (185,0 на 100 тыс. населения к 2025 году) и Постановлением Правительства Свердловской области от 30.08.2016 № 595-ПП (223,4 на 100 тыс. населения к 2024 году и 148,0 на 100 тыс. населения к 2030 году).

В структуре смертности населения Каменского ГО от ЗН по итогам 2023 года лидируют: ЗН лёгких (17,9%), ЗН ободочной кишки и ЗН мочевого пузыря (по 7,7%), ЗН поджелудочной и ЗН молочной железы (по 6,4%).

Показатель «одногодичной летальности», то есть удельный вес (доля) пациентов с ЗН, умерших в течении первого года с момента установления диагноза, в Каменском ГО по итогам 2023 года снизился и составил 24,5%; но это выше среднеобластного уровня (составляющего 20,9%) и далеко от целевого показателя («максимум 19,3%»), обозначенного в Паспорте Программы «Борьба с онкологическими заболеваниями в Свердловской области на 2019-2024 годы», утверждённой Распоряжением Правительства Свердловской области от 28.06.2019 года № 310-РП.

Показатель «пятилетней выживаемости», то есть удельный вес (доля) пациентов с ЗН, состоящих на учёте в онкологической службе более 5 лет с момента установления диагноза, в Каменском ГО по итогам 2023 года снизился и составил 55,7%; это ниже среднеобластного (составляющего 57,3%) и далеко от целевого значения («минимум 58,0%»), обозначенного в вышеупомянутом Паспорте Программы.

В 2023 году в Каменском ГО самый высокий % одногодичной летальности (100%) зафиксирован среди пациентов с ЗН поджелудочной железы и ЗН яичника; а самый низкий процент пятилетней выживаемости (25% и менее) - среди пациентов с ЗН печени и ЗН лёгких.

Основные факторы риска развития онкологических заболеваний и, соответствующие меры профилактики можно кратко (схематично) представить в виде таблицы:

|  |  |
| --- | --- |
| факторы канцерогенного риска | меры профилактики онкологии |
| Наследственная (генетическая) предрасположенность | Прохождение диспансеризации и периодических профилактических медицинских осмотров |
| Комплексное загрязнение среды обитания (промпредприятия, автотранспорт, отходы производства и потребления…) | Экологическое воспитание, ответственное отношение к окружающей среде и своему здоровью (укрепление иммунитета) |
| Химические и физические (ультафиолетовое излучение, радиация) канцерогены в процессе труда | Ограничение времени работы (режим), использование средств индивидуальной защиты |
| Биологические канцерогены (вирусы гепатитов B и C; папилломы человека; бактерия Helicobacter pylori и др.). | Соблюдение гигиенических и этических норм поведения в быту; вакцинопрофилактика, своевременное выявление и лечение инфекций |
| Факторы образа жизни (вредные привычки, особенности питания, гиподинамия…) | Отказ от курения, увеличения потребления свежих сырых овощей, ограничение мяса, транс-жиров… |

Любите жизнь и будьте здоровы!